

KAIA YOGA Y TERAPIAS

Horarios de las clases curso 2026/2027

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00		Yoga Adultos con Javi		Yoga Adultos con Javi			
9:00							
10:00	Yoga Adultos con Begoña	Yogs Adultos con Carla		Yoga Adultos con Carla	Yoga Adultos con Begoña		
11:00		Pliates Asiático con Begoña		Yoga Liberación Emocional con Begoña	Meditación con Begoña	Talleres y Cursos*	Talleres y Cursos*
12:00							
13:00							
14:00					Yoga Adultos con Carla		
15:00							
16:00							
17:00						Talleres y Cursos*	Talleres y Cursos*
18:00		Hipopresivos con bebes con Begoña	Yoga Adultos con Carla	Yoga mamás y bebés con Begoña			
19:00	Yoga embarazadas con Begoña	Pliates Asiático con Begoña	Yoga liberación Emocional con Begoña	Meditación con Sharmini	Meditación con Begoña		
20:00	Yoga Somático con Begoña	Yoga Adultos con Begoña	Yoga Abdominal Hipopresivo con Begoña	Yoga Adultos con Begoña	Chi Kung con Maximo		
21:00	Yoga Adultos Con Javi		Yoga Adultos Con Javi				

Precios de las Clases

Clases de YOGA, HIPOPRESIVOS y MEDITACIÓN*

1 clase en semana ----- 45 euros/mes **

2 clases en semana ----- 70 euros/mes * *

3 clases en semana ----- 90 euros/mes **

Bono 3 meses (1 día/s) ----- 120 euros

Bono 3 meses (2 día/s) ----- 195 euros

Clase de prueba 17 euros o gratis si pagas la mensualidad.

Clase Individual

Yoga, YAH o

Meditación

17 euros

Clases de Chi kung y Tai Chi

Clase individual 17 euros

Precios de las sesiones y masajes

Terapias y masajes de 1 hora ----- 55 euros. Bono 4 sesiones ----- 210 euros.

www.kaiaterapias.com
info@kaiaterapias.com
652167124

*Es posible combinar diferentes actividades

**Caducidad 3 meses (puedes recuperar clases en un mes que
hayas abonado)